

なごみの相談室

その4



娘が「うつ病」に。
身なりも気にせず心配です。

専門治療で笑顔を取り戻そう

「うつ病」の人には、励まし

す。副作用も小さくなりま

した。

しても、効果は期待できません。例えるなら、骨折した人に「気にするな」と言つているようなものです。

うつ病になると雰囲気があり老けて見える人も。これは、意欲がなくなる症状のひとつで、自分の外見も気にならなくなるため。治療が順調に進めば、お洒落への意欲が湧き、笑顔も若々しさも取り戻します。

もし、娘さんから笑顔が消え、うつ病と診断されたのなら、薬を中心とした専門治療は早期回復に欠かせない。オーバーヒートしてしまった脳を落ちつかせて、自己管理能力を高める訓練も必要です。

昔に比べて治療薬も良くなり、以前半年かかっていた治療が、わずか1ヶ月で仕事に復帰する例もあります。

ただし、楽観的な自己診断には注意が必要です。薬が効いてすぐに治療を止めてしまうと、元の悪い状態に戻る場合が。医師と二人三脚で、根気強く治療を続けましょう。

早期回復できるように、
専門治療を続けましょう。



Profile

なごみクリニック

院長／伊藤 優（いとう たかし）

精神科専門医・精神保健指定医
神奈川県生まれ。東京医科大学医学部卒業。東京医科大学付属病院 メンタルヘルス科入局後、平成20年5月より医療法人社団愛陽会 三川病院に勤務。平成28年3月よりなごみクリニック開院。

次号は…
認知症について
お話しします

精神科専門医・精神保健指定医のなごみクリニック伊藤先生が、あなたやご家族の不調の改善に向けて、親身になつてお手伝いします。